



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU

GENÇLER VE BÜYÜKLER TÜRKİYE HEMS BALL ŞAMPİYONASI REGLAMANI

ŞAMPİYONANIN ADI	GENÇLER VE BÜYÜKLER TÜRKİYE HEMS BALL ŞAMPİYONASI
TARİHİ	21 – 22 – 23 KASIM 2025
YERİ	AYDIN
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ	20 KASIM 2025 SAAT; 17.00 YER?
KATEGORİLER	GENÇLER B - GENÇLER A VE BÜYÜKLER

GENEL HUSUSLAR

2025 Hemsball Şampiyonası Gençler ve Büyükler kategorisinde olacak şekilde planlanmıştır. Yarışmanın teknik toplantısı şampiyona tertip komitesi tarafından yarışma tarihinden bir gün önce 20/ 11/ 2025 tarihinde saat 17.00’da organizasyon tarafından belirlenecek yerde yapılacaktır.

Şampiyonaya katılacak kulüpler, 17/ 11/ 2025 tarihine kadar bilgi@gosbf.org.tr adresine şampiyona ilan içeriğinde mevcut faaliyete katılım formların göndererek başvuru yapacaklardır. Kayıtların son kontrolü 20 /11/ 2025 tarihindeki teknik toplantıda yapılacağından, tüm temsilcilerin toplantıya Valilik Olurları ve faaliyete katılım formları ile birlikte katılmaları zorunludur. Tüm kayıtlar internet üzerinden yapılacaktır. Teknik toplantı sırasında da teknik ve fiziki şartlara göre sporcu kaydı yapılabilecektir.

Yarışmaya katılacak bütün sporcu, temsilci ve Antrenörler Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne müracaat ederek almış oldukları Valilik olurlu kafe listesi, Faaliyete Katılım Formları, güncel Vizeli Lisanları ve Kimlikleri ile yarışma yerine geleceklerdir.

Yarışmalar Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Ana Statüsüne uygun olarak düzenlenecektir.

Yarışma ile ilgili gerekli sağlık, güvenlik, ulaşım, yarışma parkurunun hazırlanması Aydın Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından yapılacaktır.

Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve Antrenörlerin Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kulüp veya ferdi isim listelerinin bir adedini ve faaliyete katılım formlarını federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. (Silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.)

Şampiyonanın açılış töreni 21 /11/2025 tarihinde saat 10;00 da başlayacaktır. Açılış töreninde Aydın Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve federasyonu yetkilileri ile birlikte sporcular, Antrenörler ve hakemler hazır bulunacaktır.

TEKNİK TOPLANTI

Kafile sorumluları kafile listelerini, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince düzenlenen Valilik oluru, faaliyete katılım formu, sporcu lisanslarını, fotoğrafı kimlik veya yerine geçen resmi evrak (zarf içinde) ile birlikte teknik toplantıda hazır bulundurmalıdır.

Tüm takım temsilcilerinin katılımı ile teknik toplantı yapılacaktır. Herhangi bir sebeple toplantıya geciken ya da katılamayan takımlar alınan kararları kabul etmiş sayılırlar.

KATEGORİ VE TERFİLER

KATEGORİ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2024 YILI İTİBARIYLA)
Gençler B	2010 – 2011	14 – 15
Gençler A	2008 – 2009	16 – 17
Büyükler	2007 - 1990	18- ... -35

- Yıldız kategorisinde yer alan 2012 doğumlu sporcular Gençler B kategorisine terfi ettirilebilir.
- Gençler B kategorisinde yer alan 2010 doğumlu sporcular Gençler A kategorisine terfi ettirilebilir.
- Gençler kategorisinde yer alan 2008 doğumlu sporcular, Büyükler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.

MÜSABAKA USÜLLERİ VE PUANLAMA

Takım Müsabakaları:

- Her takım 2 asil ve 1 yedek oyuncudan oluşur.
- Takım müsabakaları Çiftler Hemsball sahasında oynanacaktır.

- Çiftler Hemsball müsabakalarının grup veya eleme maçları Çiftler Hemsball sahası üzerinde ,Çeyrek Final ,Yarı Final ve Final maçları Dinamik Çiftler Hemsball sahası üzerinde Dinamik Çiftler Hemsball müsabakası olarak yapılacaktır.
- Müsabakalar Kadın- Erkek kategorilerinde ayrı ayrı yapılacaktır.
- Müsabakalar grup müsabakası ile oynanır. Teknik ve fiziki şartlar doğrultusunda eleme usulü ile de oynanabilir.

• **Ferdi Müsabakalar:**

- Ferdi müsabakalar Tekler Hemsball sahasında oynanacaktır.
- Tekler Hemsball müsabakalarının grup veya eleme maçları Tekler Hemsball sahası üzerinde ,Çeyrek Final ,Yarı Final ve Final maçları Dinamik Tekler Hemsball sahası üzerinde Dinamik Tekler Hemsball müsabakası olarak yapılacaktır.
- Müsabakalar grup müsabakası ile oynanır. Teknik ve fiziki şartlar doğrultusunda eleme usulü ile de oynanabilir.
- Aynı kulüpten oyuncular ilk turda karşılaştırılmaz.
- Grup müsabakalarında; aynı grupta yer alan sporcuların veya takımların puan eşitliği söz konusu olduğunda kazanılmış maç sayısına bakılır. En fazla maç kazanan en az maç kazanan göre grup içinde sıralama yapılır. 2 sporcu ya da takım arasında kazanılmış maç sayısında eşitlik olur ise aralarında oynadıkları maça bakılır. 3 sporcu ya da takım arasında kazanılmış maç sayısında eşitlik olur ise set sayılarının üstünlüklerine göre sıralama yapılır.

OYUN KURALLARI VE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

1. Müsabakalarda Türkiye Gelişmekte Olan Spor Federasyonu Hemsball müsabaka talimatı,yayınlanan Reglaman hakem ve gözlemci talimatı, Hemsball oyun kuralları, bu talimatnamede yazılı olan kurallar ve teknik toplantıda alınan kararlar uygulanır.
2. Yarışmalar yeterli sayıda Hemsball hakemi eşliğinde oynanır.
3. Hemsball müsabakaları Gençler B kategorisinde ; Büyükler hemsball sahası ve seti
Gençler A kategorisinde ; Büyükler hemsball sahası ve seti
Büyükler Kategorisinde ; Büyükler hemsball sahası ve seti
Çiftler Kategorisinde ; Çiftler hemsball sahası ve seti
Dinamik Hemsball ; Tekler Dinamik Hemsball sahası ve seti, Çiftler Dinamik Hemsball sahası ve seti üzerinde oynanır.

4. Antrenör veya Kulüp yöneticileri sporcu listesini ve lisanslarını maç başlamadan 15 dk önce hakemlere teslim etmeleri gerekmektedir.
5. Müsabaka başlamadan önce Oyunculara karşılıklı ısınmaları için 5 dakikalık bir süre tanınır. Süre bitiminde kura atışı yapılır. Sporcular rakibi dışında biriyle ısınamazlar. Kura atışında kurayı kaybeden oyuncu sahasını seçerek servis atışını yapar.
 - Çiftler müsabakasında kurayı kazanan oyuncu sahayı seçip servis atışı ile maça başlar.
 - Dinamik Hemsball Tekler müsabakasında kurayı kaybeden oyuncu sahayı seçip servis atışı ile maça başlar ,
 - Dinamik Hemsball Çiftler müsabakasında kurayı kazanan oyuncu sahayı seçip servis atışı ile maça başlar.
 - Hakem her iki oyuncunun da ayaklarının tabanı yerde olmak üzere yukarıya doğru, sağa ve sola yukarı çapraz (ters ayak en çok parmakucuna kadar kaldırılarak) uzanıp göz kararı ile boy ölçüsünü alır.
6. Oyuncu ilk servis atışını, elinin önünde duran Alan Çizgisini ve Alan Şeridini geçmeyecek şekilde kullanır. (Bu kural sadece, maçın ilk setinin ilk servisinde uygulanır.) Çiftler karşılaşmaları ile Dinamik Hemsball da ilk servis kuralı uygulanmaz.
7. Maç, Büyükler müsabakasında 5 set üzerinden kazanılmış 3 set, Küçükler müsabakasında 3 set üzerinden kazanılmış 2 set oynanır. Her bir set, 12 sayı üzerinden oynanır. Sayı kazanan taraf, servis atma hakkını da kazanmış olur. Sayılar 11-11 olursa set 13'e uzar ve 2 fark olana kadar devam eder.
(Örn: 25-23.....18-16.....30-28) Her setten sonra saha değiştirilir.
8. Top çember içerisine değip sektikten sonra oyuncuların önünde bulunan alan çizgisini ve alan şeridini geçmek zorundadır. Oyuncu alan çizgisini ve alan şeridini geçen topu, rakip oyuncu ikinci bir defa yere düşürmeden ve ayak basma tablasından herhangi bir uzvunu yer ile temas ettirmeden tutmalıdır.
 - Topu tutan oyuncu topu karşılarken herhangi bir uzvunun yer ile teması halinde rakip oyuncu 1 sayı kazanır.
 - Topu atan oyuncu, topu çember dışına değdirir ise tutucu oyuncu 1 sayı kazanır.
 - Topu atan oyuncu, topu çemberin herhangi bir yerine çarptırır ise tutan oyuncu 1 sayı kazanır.
 - Topu atan oyuncu, topu sert bir şekilde çemberin içine çarptırıp (rakibin elleri ve kolları gergin halde ve ayaklar da yerde sabitken) yukarı, en sağa ve en sola uzanmış pozisyonda dahi topu yakalayamayacak yükseklikte (maç öncesinde hakemler bu ölçüyü göz kararı olarak alırlar) atış yaparsa, tutan oyuncu 1 sayı kazanır.
 - Topu atan oyuncu, topu çember içerisine değdirdikten sonra alan şeridinin/çizgisinin önüne veya alan şeridinin/çizginin üstüne topu değdirir ise tutan oyuncu 1 sayı kazanır.
 - Çemberi ayak ile düzeltmek hatadır. Çemberi ayak ile düzelten oyuncu rakibine 1 sayı kazandırır. Çemberi bozan oyuncu çemberi düzeltmelidir. Çemberi bozmayan oyuncunun çemberi düzeltmesi yada çembere dokunması rakibe bir sayı kazandırır.
 - Ayak ile rakibe topu atmak hatadır ve rakibe 1 sayı kazandırır. Ayağın

kullanılabildiği tek durum; karşıdan gelen topu tutabilmek için ayak ile kendine doğru sektirmektir.

- Top tek ve çift elle tutulup atılabilir. Top vücutta sektirilip tutulabilir.
- Top elden kayarak ayak basma tablasının üstüne düşerse bu top tutulabilir. Ayak basma tablası oyuncunun alanı içerisine dahildir.
- Oyuncu, ayak basma tablasının içinde çömelerek oynayabilir.
- Oyuncu, ayak basma tablasının içinde zıplayarak topu tutulabilir.
- Oyuncu, ayak basma tablasının içinde tek ayak üzerinde topu yakalayıp tutabilir.
- Oyuncu topu uzanabildiği her bölgeden tutabilir.
- Oyuncu, hakemin işaretinden sonra 5 sn. içerisinde atışını yapmak zorundadır.

Yapmaz ise servis rakip oyuncuya geçer.

- Oyuncu, ayak basma tablasından ayağı yere temas etmeden her yönden ayağını dışarıya çıkarabilir.

- Oyuncu, atışını rakip oyuncunun kendisini görebileceği şekilde yapabilir, arkası dönük atışlar yapılamaz.

- Oyuncu, ayak basma tablasının içerisinde dengesini kaybedip alan dışına çıkacağını fark ettiği anda atışını yapabilir. Ancak, atış yapıldıktan sonra topun, mutlaka rakip oyuncunun alanının içerisine düşmüş ve sayıya dönüşmüş olması gerekir.

- Çiftler müsabakasında; Top takıma geldiğinde, o an bir kez oyuncular paslaşabilir. Paslaşılacak top tekrar paslaşılacak için rakibe gidip geri gelmesi gerekir. Bir set içerisinde , ralli durduğunda (top oyun dışına çıktığında) çift olan oyuncular kendi aralarında izin alarak birkez yer değiştirebilir. Ralli esnasında oyuncular birbirlerinden destek olarak atış yapabilirler. Atış yapmak için oyuncular arasında bir sıra yoktur.

9. Bir sette her oyuncunun 1 (bir) mola hakkı vardır. Molalar 30 saniyedir. Molayı sadece oyuncular talep edebilir. Takım maçlarında kaptanlar talep eder Antrenörler mola talebinde bulunamazlar.

10. Antrenörler, kendileri için belirlenmiş yerde otururlar ve yarışmalar boyunca maç esnasında teknik taktik veremezler. Kurallara uymadığı takdirde, katlamalı olarak cezalandırılırlar. İlk olarak sarı kart uygulanır. Devam etmesi durumunda, 2 dk. sahadan uzaklaştırma cezası uygulanır.

11. Sporcunun Kırmızı kart gördüğünde uygulanacak kurallar;

- o Bir sporcu İki sarı kart gördüğünde kırmızı kart görür ,
- o İtibar düşürücü, hakaret edici sözler veya hareketlerde bulunma, fiziksel saldırı gibi durumlarda hakem kırmızı kart göstererek, oyuncuyu oyundan çıkartıp diskalifiye edecektir.
- o Kırmızı kart gören oyuncu setleri 12-0 /12-0 /12-0; Maçı da büyüklerde 3-0, küçüklerde 2-0 kaybetmiş sayılır.

12. Bir sporcunun malzemeleri; forma, şort, çorap ve spor ayakkabıdan oluşur.

Turuncu dışında her renk tercih edilebilir. Ayakkabılar topuksuz, esnek, tabanları lastik yada karışımli benzeri malzemeden olmalıdır.

13. Müsabaka esnasında parmaklar, bilekler, boyun vs. metal eşya saat, yüzük, vb. malzemeler kullanmak yasaktır. Oyuncunun ve rakip oyuncunun sağlığını etkileyecek her türlü materyal kullanmak yasaktır

MALİ HUSUSLAR

- Türkiye Şampiyonası'nda Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- Yarışmalara katılacak olan kabileler; Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi gereğince oluşturulacaktır.
- Yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenlendiği Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonunca hazırlanan ayrılış yazısına istinaden spor kabilelerinin geldikleri illerdeki Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.
- Hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kfile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanabilecektir.
- Federasyon tarafından herhangi bir ödeme yapılmayacak olup; şampiyonaya gelecek kabilelerin harcırah ve yolluk masrafları geldikleri illerin Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince karşılanabilecektir.

ÖDÜLLER

- Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden takımların sporcularına kupa, madalya ve başarı belgesi,
- Ferdi sıralamada; İlk dört dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.
- Kupa, madalya ve başarı belgelerin masrafları, Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu tarafından karşılanacaktır.

DİSİPLİN

Şampiyonada Hemsball oyun disiplini kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, TGOSBF Disiplin Talimatı hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir. Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde,

“TGOSBF Disiplin Talimatı” hükümleri gereğince, Türkiye Şampiyonası’nda meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

İTİRAZLAR

İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu’nun banka hesabına 3.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir. İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir



Hasan ÖZTÜRK
Federasyon Başkanı