

# SAVATE DANG SINAV TALİMATI

## ✦ GENEL BİLGİLENDİRME

- Sınav Seviyesi: Dang (1-dang Sınavı)
- Organizatör: TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
- Sınav Tarihi: 24 HAZİRAN 2026
- Sınav Yeri: PORSUK KAPALI SPOR SALONU / ESKİŞEHİR
- Başlama Saati: 08.00

## ✓ KATILIM ŞARTLARI (1.DANG)

1. Yıl olarak 15 yaşına girmiş olmak.
2. En az 3 ay Bronz Eldiven (Gants Bronz) seviyesinde bulunmak.
3. 1.Dang sınav başvuru formunu eksiksiz doldurmuş ve imzalamış olmak.
4. 2026 yılı Savate sporcu lisansına sahip olmak .

## 📁 SINAV İÇERİĞİ (Toplam 100 Puan)

### 1. Teknik Uygulama (35 Puan)

- Temel tekniklerin doğru ve akıcı uygulanması
- Ayak teknikleri: chassé, fouetté, revers vb.
- El teknikleri: direct, crochet, uppercut vb.

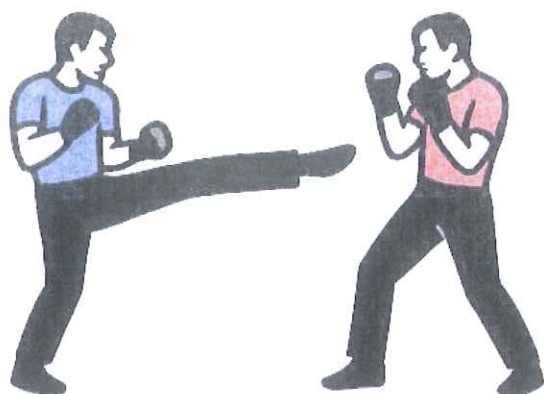
### 2. Sparring / Assaut (35 Puan)

- 2 raund teknik kontrollü dövüş
- Rakibe zarar vermeden teknik becerilerin sergilenmesi

### 3. Kuramsal Bilgi (30 Puan)

- Savate tarihçesi
- Kurallar ve hakem işaretleri
- Terimler ve seviye sistemi

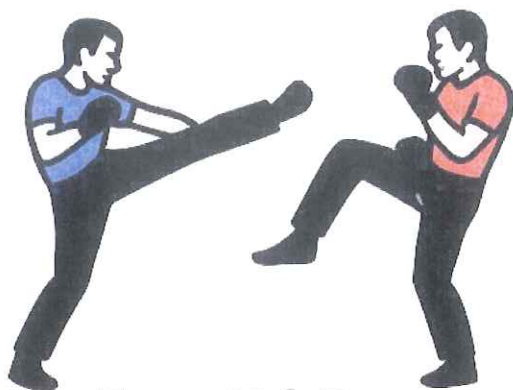
# SAVATE



Chassé Bas



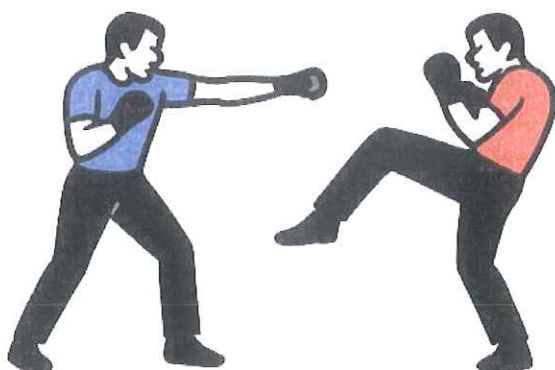
Chassé Moyen



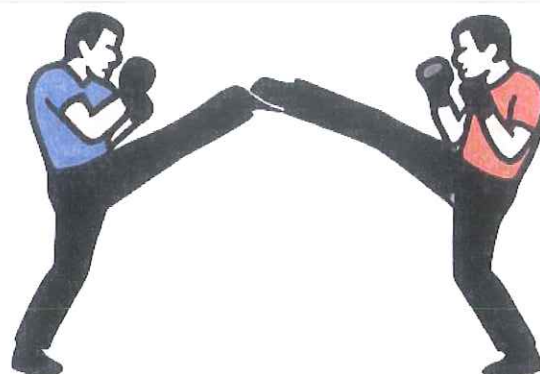
Fouetté Bas



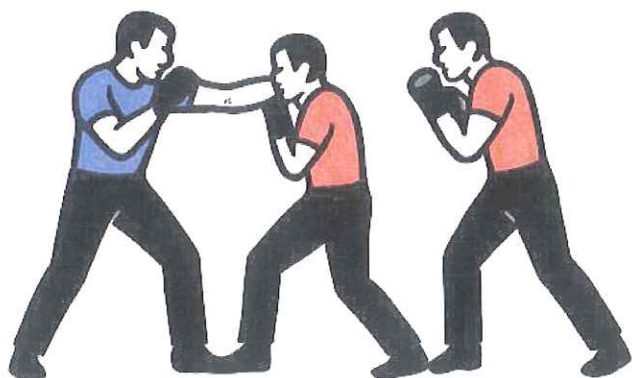
Fouetté Haut



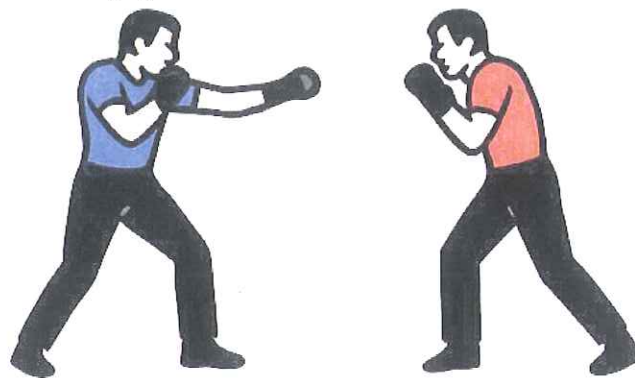
Direct Bras Avant



Direct Bras Arrière

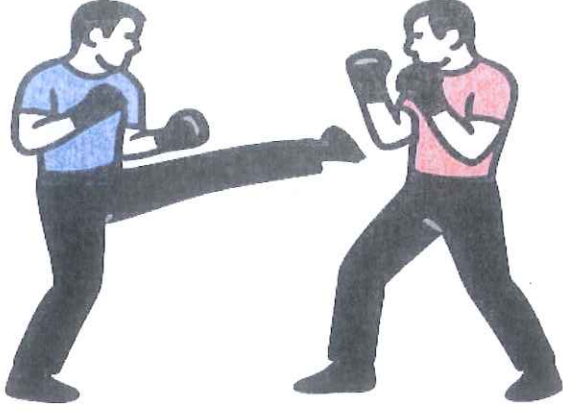


Uppercut Bras Avant

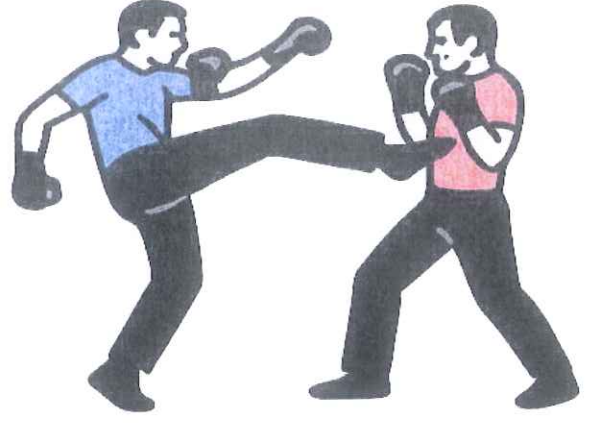


Uppercut Bras Arrière

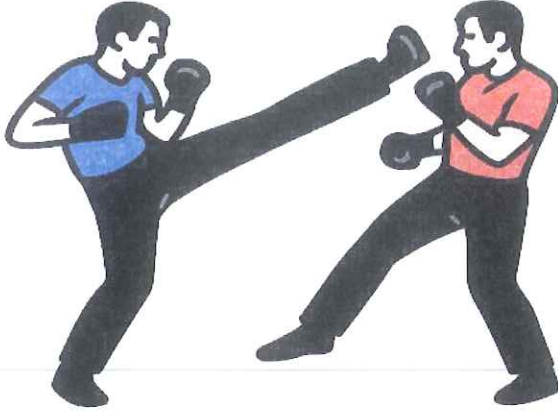
# SAVATE



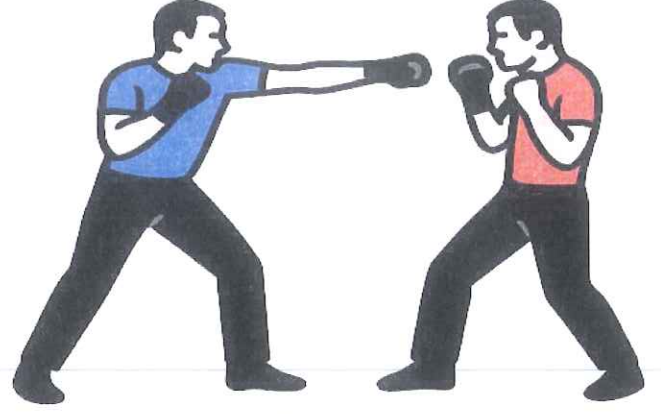
**Chassé Bas**



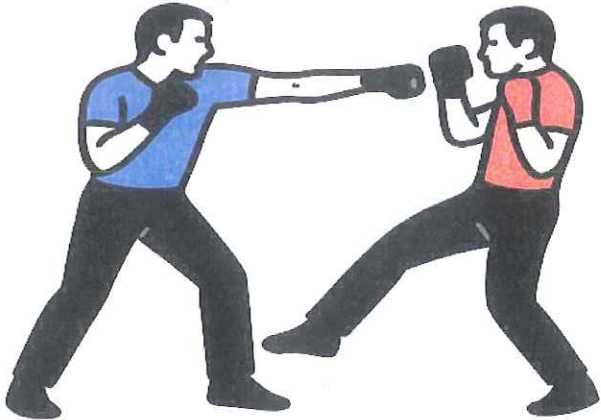
**Chassé Moyen**



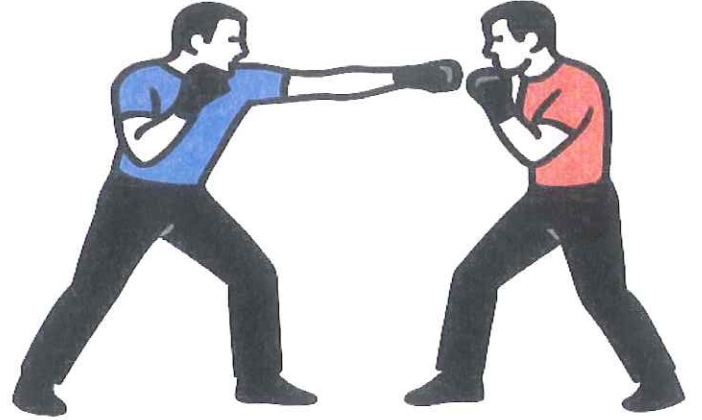
**Fouetté Bas**



**Direct Bras Avant**



**Direct Bras Avant**



**Direct Bras Arrière**

**Başarı Notu:**

Sınavlarda başarılı olabilmek için 100 üzerinden en az 70 puan alınması şarttır.

## 📋 SORULACAK KONULAR (1. DANG)

1. Savate Tarihçesi
2. Savate Teknikleri ve isimleri
3. Yumruk çeşitleri
4. Tekme çeşitleri

---

## 👤 KIYAFET ve EKİPMAN ZORUNLULUĞU

- Resmî savate kıyafeti
- Onaylı savate ayakkabısı
- Eldiven, dişlik, kask, kasık ve göğüs koruyucu
- Kıyafet temiz, düzenli ve tam olmalıdır.

---

## 🏠 SINAV KATILIM ŞARTLARI, SON BAŞVURU ve GEREKLİ EVRAKLAR

- 15 yaşından gün almak
- 2026 Savate lisansına sahip olmak
- Kimlik fotokopisi
- Bronz Eldiven denklik ve Dang sınav ücret dekontları
- 2 adet vesikalık fotoğraf
- Başvurunun geçerli olabilmesi için en geç 10 Nisan 2026 tarihi Cuma günü saat 16.00 kadar Dang ücretlerinin Savate Federasyon resmi hesabına yatırılarak, Dekont ve kimliklerin [bilgi@gosbf.org.tr](mailto:bilgi@gosbf.org.tr) gönderilmesi zorunludur,
- Başvuru formu ve tüm belgelerin **en geç 10 Nisan 2026** tarihine Dang sınavı öncesinde teslim edilmesi zorunludur.
- **Geç başvurular kabul edilmeyecektir.**
- **Katılım Şartları web adresimizde.**

## ✦ GÜNCEL DANG SINAV ÜCRETLERİ

- 1. Dang: 1.500 TL

**Not:** Bronz Eldiven ücretini yatırmış olanlar. 3000 t1 Bronz Eldiven ücreti Dekontunu + Dang ücretini ödeyerek. Dang Sınavına katılabilir... Elden ödeme kabul edilmez. Ödemeler yalnızca federasyonun resmi hesabına **dekont karşılığı** yapılmalıdır.

## ☎ İLETİŞİM

Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu

Cumhuriyet Mahallesi Bayındır 1 sokak Uyum Apartmanı No:5 D:5

Yenişehir / Çankaya / ANKARA

0312 310 21 42

[bilgi@gosbf.org.tr](mailto:bilgi@gosbf.org.tr)

IBAN: TEB / Necatibey Şubesi

TR76 0003 2000 0000 0124 8830 46



**Hasan OZTÜRK**  
Federasyon Başkanı