

TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI
BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- g) Federasyon: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Başkanlığını,
- ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- i) Talimat: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimi,
- m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- n) Yönetim kurulu: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Yönetim Kurulunu,



o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri



belgelemek,

b) Federasyona bağı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,

c) Federasyona bağı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğı dereceleri belgelemek,

ç) Federasyona bağı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak,

d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağı ilgili spor dalı dersi almış olmak,

e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,

f) Yabancı dil bildiğini belgelemek,

eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitime ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğı

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitime başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.



c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademede antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademede uygulama eğitimine ve daha alt kademede uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademede uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademede temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor



dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 25/2/2021 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Bakan yürütür.



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI HEMSBALL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik- Taktik	* Top tutuş şekillerinin öğretimi * Değişik şekiller ve değişik materyaller ile top atış ve tutuş şekillerinin öğretimi (sektirme, duvar, havaya ve yere atış vb.) * Temel duruş ve atışlara ait bekleme pozisyonlarının anlatımı ve uygulaması *Hembsball, Zikzak, Avuç İçi Gülle, Ateş Topu, Pençe, Ters Bilek, Alçacık, Kesme, Hortum, Delgeç, Yakan Top, Altınay, Bilye, Damla ve Tırnak atış tekniklerinin öğretimi *Öğrenilmiş teknikleri geliştirme *Sporcu ve sporcunun ailesiyle iletişim becerilerini geliştirme 30 Saat	* Müsabaka döneminde motivasyonel teknikler * Ülkemizde ve dünyada uygulanan yarışma sistemleri (Bölgeler, Türkiye Şampiyonaları kura şablonu ve antrenörün sorumlulukları) * Zaman kavramı ve hembsball da zaman kavramının önemi, mola hakkı ve stratejileri * Hembsball, Zikzak, Avuç İçi Gülle, Ateş Topu, Pençe, Ters Bilek, Alçacık, Kesme, Hortum, Delgeç, Yakan Top, Altınay, Bilye, Damla ve Tırnak atış tekniklerine yönelik kombinasyonlar *Takım maç kâğıdı yazım stratejileri * Oyuncu stilleri ve oyun tarzları * Özel sporcular, paralimpik organizasyonlarda hembsball oyuncularını, sınıfları, müsabakaları, kuralları * Esnek Bilek, Sert Bilek, Zıpzip, Fırıldak, Yangeç, Dalga, Teke, Dalkıran, Zorba, Çatal, Fırtına, Şakşak, Çekme, Sekme ve Pervane atış tekniklerinin öğretimi 44 Saat			



Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	* Hemsball, Hemsball Çiftler ve Hemsball Dinamik oyun kuralları (set düzeni, sayı sistemi, geçerli ve geçersiz atışlar, saha seçimi, yarışma çeşitleri, kategoriler, sınıflandırma, giyim, reklam vb.) * Malzeme bilgisi (top, ayak basma tablası, alan şeridi, hedef tahtası, çember) *Saha bilgisi (Hemsball:küçükler,büyükler ve çiftler,Hemsball Dinamik:Küçükler,büyükler ve çiftler,ParaHemsball:HW 1-2 Tekler,HW 1-2 Çiftler,HS 3 Tekler,HS 3 Çiftler ve HS 4 Tekler) *Müsabaka ve turnuva yönetimi ve görevlileri 6 Saat				
Özel Antrenman Bilgisi	*Hemsball de planlama ve periyotlama ile ilgili temel kavramların kazandırılması * Taslak antrenman programı yazabilme öğretimi * Sporcu seçim kriterlerinin öğretimi * Temel motorik özelliklerin hemsball branşındaki önemi ve gözlemi hakkında farkındalık oluşturulması 4 Saat	* Taslak yıllık antrenman programı yazabilme öğretimi amaç süre doğrultusunda uygulayabilme * Enerji sistemleri ile antrenman modellerinin hemsball için tanımlanması * Hemsball de toparlanma sistemlerinin anlatılması 4 Saat	* Cinsiyete göre performans farkları ve önemi tanımlanır. * Müsabık sporcu antrenman programlaması * Bireysel performans eğrisi oluşturma 12 Saat	* Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme *Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit edilerek program yapabilme * Video performans analizi ve kontrol yöntemi 12 Saat	* Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme * Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit edilerek program yapabilme * Video performans analizi ve kontrol yöntemi 12 Saat



Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		* Maç ya da antrenman performansı analizi yapma yeteneği kazandırma Öğrenim Çıktıları ve Geçme Kriterleri: Enerji sistemleri ile antrenman modellerini açıklayabilir. Hemsball de sür antrenman ve yorgunluğu gözlemleyebilir ve açıklayabilir. Anlatılan ve gösterilen teknikleri anlatabilir ve uygulayabilir. Maç ya da antrenman performansı analizi yapabilir ve bunu raporlayabilir. Hemsball maç videosu izlettirilir ve çizelge doldurabilir yetiye sahip olarak hata payı %40 üstünde olanlar başarısız sayılır.			
Spor Dalı Üst Düzy Özel Eğitim		4 Saat	* Branşa özgü kondisyon antrenmanları * Müsabaka döneminde motivasyon teknikleri iletişim metodolojisi * Hemsball'da taktiksel antrenmanlar * Antrenman kombinasyonu çıkarmanın özellikleri * Çok top, çok çember antrenmanları	* Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, esnası ve sonu performanslarının değerlendirme * Kondisyon antrenmanları periyotlaması * Video performans analizi ve kontrol yöntemi * Hemsball de teknoloji kullanımını sporcuya aktarabilme * Sporcu iletişimi motivasyon artırma, motivasyon teknikleri ve materyalleri * Müsabaka esnası iletişim metodolojisi	* Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, esnası ve sonu performanslarının değerlendirme * Her yaş seviyesinde milli sporcuların rakiplerinin maç analizini yapabilme ve bu yönde antrenman programı hazırlayabilme * Her yaş seviyesinde milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma * Her seviyede antrenöre eğitim verebilme ve danışmanlık yapabilme



					* Kondisyon antrenmanları periyotlaması * Video performans analizi ve kontrol yöntemi * Hemsball de teknoloji kullanımını sporcuya aktarabilme * Sporcu iletişimi motivasyon artırma, motivasyon teknikleri ve materyalleri * Müsabaka esnası iletişim metodolojisi * Hedef turnuvaya yönelik çalışma programları hazırlama * Federasyon ile iş birliği içerisinde yurt içi ve yurt dışı kamplar için alt yapıyı oluşturma
TOPLAM DERS SAATİ	40 SAAT	52 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	32 Saat
					44 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI KORFBOL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Teknik-Taktik	a) top tutma ve pas çeşitleri b) gol atış çeşitleri (turnike, penaltı, free pass, v şut, durarak şut) c) ribaund ve asist duruşları d)ribaund asist değişimi e) saha dizilimi, hücum ve savunma duruşları 26 Saat	a) bireysel hücum b) bireysel savunma c) ribaund ve asist duruşları d) saha dizilimi, hücum ve savunma duruşları 28 Saat	a) top tutma ve pas çeşitleri b) gol atış çeşitleri (turnike, penaltı, free pass, v şut, durarak şut) c) ribaund ve asist duruşları d) ribaund asist değişimi e) saha dizilimi, hücum ve savunma duruşları 24 Saat		
Korfbol Oyun Kuralları Bilgisi	a) oyun kurallarının teorik olarak anlatılması b) oyun kurallarının oyun formatında kullanılması 2 Saat				
Korfbol da Özel Antrenman Bilgisi	a) korfbol oyununa yönelik antrenman drilleri ve uygulamaları b) hücum stratejileri (savunma duruşuna göre atak pozisyonları) c) ısınma ve aktif soğuma stratejileri ve önemi 10 Saat	a) korfbol oyununa yönelik antrenman drilleri ve uygulamaları b) hücum stratejileri (savunma duruşuna göre atak pozisyonları) c) ısınma ve aktif soğuma stratejileri ve önemi 8 Saat		a) farklı yaş gruplarında yapılan antrenman modellerinin incelenmesi b) kişiselleştirilmiş ısınma periyodu tasarımı ve uygulaması c) horizontal, diagonal, vertikal ve rotasyonel hızlanma ve yön değiştirme antrenman çeşitleri d) antrenman programlama fazları ve periyotlama türleri 10 Saat	a) korfbol sporcularının gelişimi için yapılacak testler b) korfbol sporcularının sezon içerisinde monitörizasyonu ve yönlendirilmesi c) antrenman programlarının dönemsel tasarımı (hazırlıktan müsabakaya) 16 Saat
Korfbol da İstatistik	a) istatistik tanımı, Korfbol'da istatistik ve kullanıldığı yerler b) Korfbol'da istatistik terimlerinin anlamları c)basketbolda istatistik tutma ve raporlama 2 Saat				



Korfbol Branşında Gözlem ve Değerlendirme		a) sporda gözlem ve değerlendirme nedir ve nasıl yapılır b) gözlem çeşitleri nelerdir c) maç veya antrenman analizlerinin yapılması ve değerlendirilmesi 4 Saat			
Korfbol da Eğitsel Oyun		a) eğitsel oyunların yapısı ve özellikleri b) korfbol eğitiminde eğitsel oyunların kullanılması c) korfbol branşına uygun eğitsel oyun örnekleri 2 Saat			
Müşabaka Yönetimi ve İlkeleri			a) müşabaka öncesi hazırlık b) müşabaka döneminde sporcular ile iletişim c) müşabaka sonrası değerlendirme 4 Saat		a) maç öncesi hazırlık b) maç esnasında sporcular ile olan ilişki c) maç içerisinde yapılacak oyun taktikleri ve savunma stratejileri 6 Saat
Korfbol'a Özgü Kuvvet, Sürat ve Dayanıklılık Gelişimi			a) genel kuvvet gelişim pratikleri b) genel sürat gelişim pratikleri c) genel dayanıklılık gelişim pratikleri d) yaş gruplarına yönelik kuvvet, sürat ve dayanıklılık pratik örnekleri 4 Saat		



Performansı Etkileyecek Motivasyon Becerileri			a) performansta zihinsel becerilerin ve psikolojinin önemi b) motivasyon ve doğru hedef belirleme c) yarışma ve rekabet psikolojisi d) akım ve grup dinamikleri e) özgüven 4 Saat	a) rahatlama ve recovery b) tükenmişlik c) sakatlık sürecinde mental sağlığı korumak d) zihinsel antrenman e) sporda duygu düzenleme 2 Saat	
Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Programlaması				a) müsabaka hazırlığı b) uluslararası turnuvaya hazırlık programının yapılması c) müsabaka sırasında müsabakayı yönetim stratejileri d) antrenman planlaması öncesi performans belirleme testleri e) Korfbol branşına yönelik test örnekleri 8 Saat	
Üst Düzey Teknik Taktik				a) Korfbol'da savunma becerileri b) Korfbol'da hücum becerileri ve stratejileri c) atış tekniklerine yönelik kuvvet programının hazırlanması ve uygulanması 18 Saat	a) maç içerisinde taktik değiştirme b) üst düzey maçların taktiksel yorumlanması (video izlemeli) c) teknik ve taktik açıdan yapılan son çalışmaların incelenmesi 6 Saat



Korfbol'da Proje				Maç analizi (istatistik bilgileri, hücum sistemi, savunma sistemi, alınacak önlemler vb.) 2 Saat	
Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları					a) Dönemleme (periyodizasyon) kavramı ve performan için önemi b) Periyodizasyon çeşitleri ve planlanması c) Peak döneminin (taper) kavramı ve uygulama örnekleri d) yarışma takvimine göre örnekler 10 Saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırmalar ve Gelişmeler					a) Bilimsel bilginin antrenörlere aktarılması b) Makale okuma becerisinin geliştirilmesi 2 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	40 SAAT	42 SAAT	36 SAAT	40 SAAT	40 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI KURUŞ UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Temel Kuruş Eğitimi ve Kuruş Kültürü	Oyun Kuralları Fikstür Kuralları Kuruş'ın Temelleri, Davranış Kuralları, Tekniğin Temelleri hakkında bilgi, Kemer dereceleri Kuruş'ın Değerleri, Ana İlkeleri, Temel prensipleri, 18 Saat	Kuruş Branşına Özgü Teknik Taktik Öğretimi ve gelişimi Pozisyonlarda ve müsabaka şekillerin öğretimi. İkinci Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. 18 Saat	Yıldız ve ümit sporcularda tüm tekniklerin farklı yönler ile öğretimi ve Antrenman sistemleri ile yüklenmelerin yapılması, İkinci Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. 18 Saat	Genç ve Büyüklerde özel tekniklerin farklı yaka, kol, bel ve boyundan teknik yapılması duruş şekilleri ile kombine ve kontra ataklar ile öğretimi, Antrenman sistemleri müsabaka antrenmanlarının öğretimi 18 Saat	Büyüklerde seçilen özel tekniklerin rakiplerin analizleri doğrultusunda tutuş ve duruş şekillerine ve antrenman sistemlerine göre yapılması, Özel tekniklerin müsabaka formatında, uygulaması, yüklenme ve periyotlamalar ile teknik çalışmaların yapılması. Büyükler Kategorisinde yarışan sporcuların Avrupa Dünya Şampiyonaları için planlamaların işlenişi, Tüm Planlamaların ve Periyot lamaların işlenişi 18 Saat
Kuruş Branşına Özgü Kondisyon Antrenmanları	Tüm tekniklerinin ve Kuruş tekniklerinin oyunla öğretimi Kuvvet, koordinasyon, beceri, çabukluk, motorik özellikler, dikkat, pençe kuvveti, takım çalışması geliştirici oyunların öğretimi. Eğitsel oyunlar ile oyunsal zekânın gelişimini sağlamak 8 Saat	Kuruş'a özgü Genel ve özel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi, Kuruş'a özgü miniklerde ve yıldızlarda beceri, çeviklik ve koordinasyon antrenmanları öğretimi. Kuruş'a Özgü Eğitsel Oyunlar 4 Saat	Kuruş'a özgü Genel ve özel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi Kuruş'a özgü yıldız ve ümitlere yönelik Core antrenman şekillerinin öğretimi. 4 Saat	Kuruş'a özgü Genel Kuvvet ve özel kuvvet antrenmanlarının öğretimi, Kuruş'a özgü Yıldız ve Ümit sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi 4 Saat	Kuruş'a özgü Genel Kuvvet ve özel kuvvet antrenmanlarının öğretimi, Kuruş'a özgü ümit, genç ve A milli takım sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi 4 Saat



Kuraş'ın Tarihsel Gelişimi ve Kuraş Teknik Sınıflandırması	Kuraş Branşı Hakkında Genel Bilgi Kuraş Branşının tarihsel gelişimi Kuraş Tekniklerinin Öğretimi İka Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. Belboğ(Kemer) 1 Star Teknikleri -Qyoqnı Kırgazıb Tashlas -Oyog Bılan Tashlash -Kokrakdan Yonga Oshırish -Kushsha Qrqadan -Bır Yoqadan Oyoo Bılan İldırıp -Boından Oshırıp Tashlash Yelka Tık -Yonga Chalish -Belbog Oshırma -Bardor -Qaytrama 18 Saat	Kuraş Branşı Hakkında Genel Bilgi Kuraş Branşının tarihsel gelişimi İka Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. Belboğ(Kemer) 2 Star Teknikleri -Kushsha Boldır -İldırma -Tızzadan Tosıb -Kushsha Beldan -Toganoq -Yeng Yoqa 18 Saat	Kuraş Branşı Hakkında Genel Bilgi Kuraş Branşının tarihsel gelişimi İka Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. Belbağ(Kemer) 3 Star Teknikleri Bel Oshırish – Juft -Kushsha Oldinga -Yelka Burama -Yonbosh Qoldan -İchkı Cheel -Oldıdan Chalish -Oarshı Usul Yelka 18 Saat	Genç ve Büyüklerde özel tekniklerin farklı yaka, kol, bel ve boyundan teknik yapılması duruş şekilleri ile kombine ve kontra ataklar ile öğretimi, Antrenman sistemleri müsabaka antrenmanlarının öğretimi İka Teknik sınıflandırma da yer alan tüm tekniklerin temellerinin öğretimi. Belbağ(Kemer) 4 Star Teknikleri Engashıb Yelka -İchkarıdan -Bır Oyoqdan -Yobosh Belbog -Tashqı Yuklama -Yelka İldırma -Orqadan Chalish -Qarshı Usul Yuklama -Qashı Usul Hatlap 18 Saat	Büyüklerde seçilen özel tekniklerin rakiplerin analizleri doğrultusunda tutuş ve duruş şekillerine ve antrenman sistemlerine göre yapılması. Özel tekniklerin müsabaka formatında uygulanışı, yüklenme ve periyot lamalar ile teknik çalışmaların yapılması. Büyükler Kategorisinde yarışan sporcuların Avrupa Dünya Şampiyonaları için planlamaların işlenişi. Tüm Planlamaların ve Periyot lamaların işlenişi. Belbağ(Kemer) 5 Star Teknikleri -Yelka Chappa –Bır Yoqadan -Ayıq Qucoq -Bır Qoldan -Chunqayma -Quchoq Bosma -Qarshı Usul Ichkı Cheer -Qarshı Usul Kushsha -Qarshı Supurma -Qarshı Usul İldırma 18 Saat
Kuraş'a Uygun Eğitsel Oyunlar ve Kuraş Antrenman Sistemleri		Kuraş'a özgü Genel ve özel Kuvvet antrenmanlarının öğretim- Minikler -Yıldızlar -Ümitler Kategorilerinde Antrenman Metotları ve öğretim yöntemleri 4 Saat	- Yıldızlar -Ümitler -Gençler Kategorilerinde Antrenman Metotları ve öğretim yöntemleri 4 Saat	1, 2. ve 3. kademe antrenör kursunda işlenen Kuraş antrenman sistemlerinin Kuraş teknikleri ile yapılışının bireysel olarak işlenişi Kategorilerinde antrenman planlanması ve doğru antrenman metotları Tüm Planlamaların ve Periyot lamaların işlenişi 4 Saat	4. kademe antrenör kursunda işlenen bireysel antrenman sistemlerine uygun tekniklerin ve yüklenmeler ile pekiştirilmesi ve tekniklerin müsabakalara hazır hale getirilmesi öğretimi. 8 Saat



Spor Psikolojisi ve Sporcu Mental Egzersizleri	Sporcu Psikoloji Çocuk Koruma ve istismar	Kuraş Branşına özgü Müşabaka öncesi Müşabaka dönemi Müşabaka Sonrası dönemi sporcu psikolojisi	Müşabaka öncesi Müşabaka dönemi Müşabaka Sonrası dönemi sporcu psikolojisi	Müşabaka öncesi Müşabaka dönemi Müşabaka Sonrası dönemi sporcu psikolojisi	
	4 Saat	4 Saat	4 Saat	4 Saat	
TOPLAM DERS SAATİ	48 SAAT	48 SAAT	48 SAAT	48 SAAT	48 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI PAINTBALL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	-Müsabaka Disiplin Türleri -Müsabaka Öncesi Uyulacak Kurallar -Saha Dışı Kurallar -Müsabaka Kuralları -Disiplin Uygulamaları 4 Saat	-Müsabaka Disiplin Türleri -Müsabaka Öncesi Uyulacak Kurallar -Saha Dışı Kurallar -Müsabaka Kuralları -Disiplin Uygulamaları -Güncellenen Oyun Kuralları - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Disiplin Türleri -Müsabaka Öncesi Uyulacak Kurallar -Saha Dışı Kurallar -Disiplin Uygulamaları - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Disiplin Türleri -Müsabaka Öncesi Uyulacak Kurallar -Saha Dışı Kurallar -Disiplin Uygulamaları - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Disiplin Türleri -Müsabaka Öncesi Uyulacak Kurallar -Saha Dışı Kurallar -Disiplin Uygulamaları - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat
Müsabaka Yönetim ve İlkeleri	-Müsabaka Alanının Tanımlanması -Müsabaka Katılımı ve Sürecin Algoritmaları -Takım Norm Kadroları ve Görevlerin Tanımları 12 Saat	-Müsabaka Alanının Tanımlanması -Güncellenen Uygulamalar - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Alanının Tanımlanması -Güncellenen Uygulamalar - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Alanının Tanımlanması -Güncellenen Uygulamalar - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat	-Müsabaka Alanının Tanımlanması -Güncellenen Uygulamalar - Bilgilendirme ve Genel Tekrar 2 Saat



Spor Dalı Temel Antrenman Bilgisi	-Antrenman Programlarına giriş ve Planlanan Çalışmaları sevk ve idaresi	-Antrenman Programlarının Tekrarı -Antrenman Performans Değerlendirilmesi ve Geri Bildirimler -Performans Arttırıcı Güncellemeler	-Antrenman Programlarının Tekrarı -Performans Arttırıcı Güncellemeler -Günlük antrenman Programlarının Uygulanması	-Antrenman Programlarının Tekrarı -Performans Arttırıcı Güncellemeler -Aylık antrenman Programlarının Uygulanması	-Antrenman Programlarının Tekrarı -Performans Arttırıcı Güncellemeler -Sezonluk Antrenman Programlarının Uygulanması
	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat
Antrenman Planlanması ve Programlanması		-Baş Antrenör Programlarının Uygulama İlkeleri -Antrenman Geri Bildirim&Raporlama -Planlama Önerileri	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -Günlük antrenman Planlarının Oluşturulması -Geri Bildirim Değerlendirmeleri	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -Aylık Antrenman Planlarının Oluşturulması -İleri Geri Bildirim Değerlendirmeleri	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -Sezonluk Antrenman Planlarının Oluşturulması -Üst Geri Bildirim Değerlendirmeleri
		12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat
Spor Dalı Teknik ve Taktik	-Sporcu Gelişimi -Pozisyonlara Göre Temel Eğitimleri -Oyuncu Seçim ve Squat Çalışmaları -Spor Dalına Özgü Malzeme ve Ekipmanın Kullanımı ve Özellikleri	-Sporcu Gelişimi -Pozisyonlara Göre Temel Eğitimleri -Oyuncu Seçim ve Squat Çalışmaları -Spor Dalına Özgü Malzeme ve Ekipmanın Kullanımı ve Özellikleri	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -Temel Teknik ve Taktik Çalışmaları -Oyuncu seçim ve Adaptasyon Süreçleri	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -İleri Seviye Temel Teknik ve Taktik Çalışmaları -Oyuncu seçim ve Adaptasyon -Oyuncuya Özel Gelişim Programlarının Uygulanması	-Genel Tekrar ve Güncellemeler -Üst Seviye Temel Teknik ve Taktik Çalışmaları -Oyuncuya Özel Gelişim Programlarının Uygulanması -Altyapı Programlarının Planlanması ve Yönetimi
	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat
TOPLAM	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI SAMBO UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Sambo Tarihçe	-Sambonun Tanımı ve Ortaya Çıkışı -Sambonun Tarihsel Gelişimi ve Dünyada Sambo -Türkiye’de Sambo 2 saat				
Sambo Oyun Kuralları Bilgisi	-Güncel Sambo Uluslararası müsabaka kuralları -Güncel Sambo hakemlik kuralları -Güncel Sambo Müsabaka talimatında dikkat edilecek kurallar- müsabaka ve disiplin kuralları (FİAS Kuralları) 4 saat	-Güncel Sambo Uluslararası müsabaka kuralları -Güncel Sambo hakemlik kuralları -Güncel Sambo Müsabaka talimatında dikkat edilecek kurallar- müsabaka ve disiplin kuralları (FİAS Kuralları) 4 Saat			
Spor Dalı Teknik-Taktik	- Sambo Teknik Sınıflandırması -Temel Teknik Çalışması (Düşüşler, Tutuşlar, Ayakta ve Yerde/ Tekmeler, Yumruklar) -Sambo da Sporcu Seçimi -Sambo da Müsabaka Analizi 30 saat	- Sambo Teknik Sınıflandırması -Temel Teknik Çalışması (Düşüşler, Tutuşlar, Ayakta ve Yerde/ Tekmeler, Yumruklar) -Özel Teknik Çalışması (Gölge Çalışmaları, Lastik Çekiş Çalışmaları, Eşli Müsabaka Çalışmaları) -Sambo da Müsabaka Analizi 30 Saat	- Sambo Teknik Sınıflandırması -Temel Teknik Çalışması (Düşüşler, Tutuşlar, Ayakta ve Yerde/ Tekmeler, Yumruklar) -Özel Teknik Çalışması (Gölge Çalışmaları, Lastik Çekiş Çalışmaları, Eşli Müsabaka Çalışmaları) -Sambo da Müsabaka Analizi 30 saat	-Teknik Çalışması (Düşüşler, Tutuşlar, Ayakta ve Yerde/ Tekmeler, Yumruklar) -Özel Teknik Çalışması (Gölge Çalışmaları, Lastik Çekiş Çalışmaları, Eşli Müsabaka Çalışmaları) -Sambo da Müsabaka Analizi - Sambo da Müsabaka İstatistikleri 26 saat	-Teknik Çalışması (Düşüşler, Tutuşlar, Ayakta ve Yerde/ Tekmeler, Yumruklar) -Özel Teknik Çalışması (Gölge Çalışmaları, Lastik Çekiş Çalışmaları, Eşli Müsabaka Çalışmaları) -Sambo da Müsabaka Analizi - Sambo da Müsabaka İstatistikleri 26 Saat



Genel ve Özel Antrenman Bilgisi	-Temel Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları -Günlük ve Haftalık Antrenman Planlaması	-Temel Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları -Sambo Branşına Özgü Kuvvet, Dayanıklılık, Çeviklik ve Sürat Antrenmanları -Günlük, Haftalık ve Aylık Antrenman Planlaması	-Temel Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları -Sambo Branşına Özgü Kuvvet, Dayanıklılık, Çeviklik ve Sürat Antrenmanları -Günlük, Haftalık, Aylık ve Yıllık Antrenman Planlaması	-Temel Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları -Sambo Branşına Özgü Kuvvet, Dayanıklılık, Çeviklik ve Sürat Antrenmanları -Günlük, Haftalık, Aylık ve Yıllık Antrenman Planlaması	-Temel Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları -Sambo Branşına Özgü Kuvvet, Dayanıklılık, Çeviklik ve Sürat Antrenmanları -Günlük, Haftalık, Aylık ve Yıllık Antrenman Planlaması
	6 Saat	8 Saat	8 saat	8 saat	8 saat
Sambo'da Güvenlik ve İlk Yardım	-Sambo salon temizliği ve Sporculara salon içinde ve dışında hijyen kurallarının öğretimi nasıl olmalıdır. -İlkyardım çantası nasıl hazırlanır içinde neler bulunması gerekir.	-Antrenman esnasında oluşacak eklem ve baş travmalarına karşı alınacak olan ilkyardım. -Antrenman esnasında güvenlik nasıl olmalıdır.	-Müsabaka sırasında uyulması gereken güvenlik tedbirleri nasıl olmalıdır. -Ders esnasında ilkyardım nasıl olmalıdır.	-Sambo tekniklerinin yapılışı esnasında güvenlik nasıl olmalıdır.	-Yüksek seviyede oluşacak her türlü sakatlıkta acil olarak yapılacak olan güvenlik ve ilkyardım tedbirler nelerdir
	2 saat	2 saat	2 saat	2 saat	2 saat
TOPLAM DERS SAATİ	44 SAAT	44 SAAT	40 SAAT	36 SAAT	36 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI SAVATE UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik- Taktik	Savate Teknik-Taktik Eğitimi - Savate'in temel duruş ve hareket prensipleri - Temel ve ileri teknikler (yumruk ve tekme kombinasyonları) - Rakip analizine dayalı stratejik oyun planları - Savate'te savunma ve kontratak teknikleri - Rakibe göre strateji belirleme ve taktik geliştirme	Savate Gelişmiş Teknik ve Taktik Eğitimi - Profesyonel tekniklerin uygulanması - Rakip analizi ve mücadele stratejileri - Savate stil ve varyasyonları	Savate Teknik ve Taktik Ustalık Eğitimi - Uluslararası seviyede teknik uygulamalar - Savate taktik gelişimi	Savate Teknik ve Taktik Liderlik - Elit sporcular için ileri seviye teknik ve taktikler - Stratejik planlama ve rakip analizi	Savate Teknik-Taktik Üst Düzey Uygulamalar - Uluslararası seviyede ileri teknik uygulamalar - Savate'te yeni tekniklerin geliştirilmesi
	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Savate Oyun Kuralları Bilgisi - Savate müsabaka kuralları - Hakem işaretleri ve uygulamaları - Fauller ve ceza sistemleri - Puanlama sistemi ve değerlendirme kriterleri - Müsabaka senaryoları ve kuralların uygulanması	Hakemlik ve Kural Uygulamaları - Uluslararası kuralların detaylı incelenmesi - Hakem karar mekanizmaları			
	6 Saat	6 Saat			



Özel Antrenman Bilgisi	- Savate'ye özgü fiziksel antrenman programları - Kondisyon ve dayanıklılık geliştirme çalışmaları - Teknik ve taktik antrenman planlaması - Mental hazırlık ve motivasyon teknikleri - Esneklik, koordinasyon ve refleks geliştirme	Savate Antrenman Bilimi ve Sporcu Gelişimi - Profesyonel tekniklerin uygulanması - Rakip analizi ve mücadele stratejileri - Savate stil ve varyasyonları	Antrenman Bilimi ve Spor Yönetimi - Üst düzey antrenman metodolojileri - Spor yönetimi ve kulüp organizasyonu	Spor Yönetimi ve Performans Analizi - Spor psikolojisi ve bilimsel analiz - Performans ölçümü ve değerlendirme	Bilimsel Araştırmalar ve Spor Teknolojileri - Antrenman bilimi ve yeni teknolojiler - Savate için biyomekanik analizler
	10 Saat	10 Saat	16 Saat	16 Saat	16 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT



TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI SAYOKAN UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Teknik-Taktik Eğitimi • Temel duruş ve hareket prensipleri • Temel ve ileri teknikler (yumruk ve tekme kombinasyonları) • Rakip analizine dayalı stratejik oyun planları • Savunma ve kontratak teknikleri • Rakibe göre strateji belirleme ve taktik geliştirme	Gelişmiş Teknik ve Taktik Eğitimi • Profesyonel tekniklerin uygulanması • Rakip analizi ve mücadele stratejileri • Stil ve varyasyonlar	Teknik ve Taktik Ustalık Eğitimi • Uluslararası seviyede teknik uygulamalar • Sayokan taktik gelişimi	Teknik ve Taktik Liderlik • Elit sporcular için ileri seviye teknik ve taktikler • Stratejik planlama ve rakip analizi	Teknik-Taktik Üst Düzey Uygulamalar • Uluslararası seviyede ileri teknik uygulamalar • Yeni tekniklerin geliştirilmesi
	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat	20 Saat
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Oyun Kuralları Bilgisi • Müsabaka kuralları • Hakem işaretleri ve uygulamaları • Fauller ve ceza sistemleri • Puanlama sistemi ve değerlendirme kriterleri • Müsabaka senaryoları ve kuralların uygulanması	Hakemlik ve Kural Uygulamaları • Uluslararası kuralların detaylı incelenmesi • Hakem karar mekanizmaları			
	6 Saat	6 Saat			



Özel Antrenman Bilgisi	- Fiziksel antrenman programları - Kondisyon ve dayanıklılık geliştirme çalışmaları - Teknik ve taktik antrenman planlaması - Mental hazırlık ve motivasyon teknikleri - Esneklik, koordinasyon ve refleks geliştirme	- Profesyonel tekniklerin uygulanması - Rakip analizi ve mücadele stratejileri - Sayokan stil ve varyasyonları	- Üst düzey antrenman metodolojileri - Spor yönetimi ve kulüp organizasyonu	- Spor psikolojisi ve bilimsel analiz - Performans ölçümü ve değerlendirme	- Antrenman bilimi ve yeni teknolojiler - Biyomekanik analizler
	10 Saat	10 Saat	16 Saat	16 Saat	16 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT	36 SAAT

